

The background is a colorful illustration of a futuristic city. In the foreground, a diverse group of people in traditional Indonesian clothing (Korpri, batik, and hijabs) are engaged in various activities like talking, reading, and sitting on the grass. The middle ground features a large, modern building with a glass dome and a tree with glowing circuit patterns. The background shows a city skyline with tall skyscrapers, wind turbines, and a bright sun in the top left corner.

MEMBANGUN ADAB GENERASI MUDA

**MENYONGSONG
INDONESIA EMAS 2045**

B'Gan@2026

Membangun Adab Generasi Muda



Menyongsong Indonesia Emas 2045

TUJUAN

Menyiapkan generasi yang berkarakter, berakhlak mulia, dan mampu membawa kemajuan bangsa.

LATAR BELAKANG

Perkembangan zaman yang cepat menuntut generasi muda tetap memegang nilai-nilai luhur bangsa.

HARAPAN

Terbentuknya generasi yang unggul, beradab, dan mampu mewujudkan cita-cita Indonesia Emas 2045.



Daftar Pembahasan

01

Pengertian Adab

02

Tata Krama

03

Budi Pekerti

04

Etika Pergaulan

05

Saling Menghormati Sesama

06

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan

07

Pembangunan Karakter (Character Building)

08

Nilai Utama: Bermanfaat Bagi Orang Lain

09

Membangun Diri Melalui Berbagai Kecerdasan

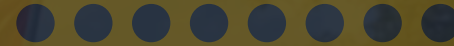
10

Adab Dalam Pergaulan dan Penutup

Pengertian Adab



Adab adalah sikap, perilaku, dan tutur kata yang sesuai dengan nilai-nilai kesusilaan, kebaikan, dan norma yang berlaku di Masyarakat.



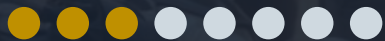
Merupakan dasar utama pembentukan kepribadian yang baik.



Menjadi pembeda antara perilaku yang terpuji dan yang tidak terpuji.



Adab yang baik menjadi modal penting dalam membangun hubungan dengan sesama dan meraih kesuksesan.





TATA KRAMA

PENGERTIAN

“Aturan atau kebiasaan yang berkaitan dengan cara bersikap, berbicara, dan bertindak dalam kehidupan sehari-hari”.

CONTOH PENERAPAN

- ✓ Menyapa orang lain saat bertemu
- ✓ Mendengarkan saat orang lain berbicara
- ✓ Berpakaian yang sopan sesuai tempat dan waktu
- ✓ Menghormati orang yang lebih tua dan menyayangi yang lebih muda

MANFAAT

Menciptakan hubungan yang harmonis dan dihormati orang lain.

TATA KRAMA DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI



DI LINGKUNGAN KELUARGA

Menghormati orang tua dan anggota keluarga lain.



DI LINGKUNGAN MASYARAKAT

Mengikuti aturan yang berlaku dan bersikap sopan kepada siapa saja.



DI LINGKUNGAN SEKOLAH/KERJA

Menghormati guru, atasan, teman, dan rekan kerja.



DI DUNIA DIGITAL

Berkomunikasi dengan bahasa yang baik dan tidak menyakiti orang lain melalui tulisan.

Budi Pekerti



PENGERTIAN

Sifat, tabiat, atau kebiasaan yang tercermin dari tindakan sehari-hari yang didasarkan pada nilai-nilai kebaikan. Merupakan wujud nyata dari akal budi dan hati nurani seseorang.



CONTOH BUDI PEKERTI YANG BAIK

- ✓ Jujur, bertanggung jawab – sabar – suka – menolong – dapat dipercaya
- ✓ Budi pekerti yang baik menjadi cerminan kualitas diri seseorang



PENTINGNYA MEMELIHARA BUDI PEKERTI

- ✓ Membuat diri menjadi pribadi yang disukai dan dihargai banyak orang
- ✓ Menjadi panduan dalam mengambil keputusan dan bertindak
- ✓ Menjaga nama baik diri sendiri, keluarga, dan bangsa
- ✓ Membantu menciptakan lingkungan yang damai dan sejahtera



Etika & Prinsip Dasar Pergaulan

ETIKA PERGAULAN

Pengertian

Norma atau aturan yang dijadikan pedoman dalam berhubungan dan berinteraksi dengan orang lain.

Tujuan

Menjaga keselarasan, kesopanan, dan keharmonisan dalam pergaulan.

Prinsip utama

Tidak merugikan diri sendiri maupun orang lain.

Ruang Lingkup

Berlaku di semua lingkungan, baik secara langsung maupun dalam interaksi daring.

PRINSIP DASAR ETIKA PERGAULAN

Prinsip dasar etika pergaulan, meliputi:

- ✓ Berbicara dengan bahasa yang sopan dan mudah dipahami.
- ✓ Tidak membeda-bedakan teman berdasarkan status, suku, agama, atau latar belakang.
- ✓ Menghargai pendapat orang lain meskipun berbeda dengan pendapat kita.
- ✓ Menjaga rahasia orang lain yang dipercayakan kepada kita.
- ✓ Tidak memaksakan kehendak kepada orang lain.



Saling Menghormati Sesama

PENGERTIAN

Sikap menghargai hak, perasaan, pandangan, serta keberadaan individu lain secara objektif.

LANDASAN

Prinsip bahwa setiap manusia memiliki harkat, martabat, dan hak yang setara di hadapan hukum maupun Tuhan.

IMPLEMENTASI SIKAP

- ✓ Mengakui serta menerima kelebihan dan kekurangan setiap individu.
- ✓ Menghindari tindakan merendahkan atau menghina pihak lain.
- ✓ Memberikan atensi dan apresiasi yang tulus kepada setiap orang tanpa memandang latar belakang.

MANFAAT

- Meningkatkan keharmonisan serta mempererat hubungan antarsesama.
- Menciptakan rasa aman dan nyaman dalam menjalin interaksi sosial.
- Meminimalkan potensi perselisihan dan pertikaian.
- Mewujudkan lingkungan yang kooperatif dan saling mendukung.
- Merepresentasikan kepribadian yang luhur dan beradab.

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan

Kata ini merupakan instrumen penting yang relevan dalam berbagai situasi dan kondisi di mana pun kita berada.



DEFINISI

Diucapkan ketika melakukan kesalahan atau menyinggung pihak lain.

FUNGSI

Berperan dalam meredakan ketegangan serta memulihkan hubungan interpersonal.

REFLEKSI

Menunjukkan adanya kesadaran diri dan sikap tanggung jawab.

CONTOH PENERAPAN

- ✓ Terjadi ketidaksengajaan yang merugikan pihak lain.
- ✓ Tindakan atau ucapan yang menyinggung perasaan orang lain.
- ✓ Ketidakmampuan dalam memenuhi komitmen atau janji yang telah disepakati.

NILAI

Merepresentasikan kerendahan hati dan komitmen untuk melakukan perbaikan.

3 Kata Ajaib **Sebagai Bekal Kehidupan**



DEFINISI

Diucapkan saat memerlukan bantuan atau dukungan dari pihak lain.



FUNGSI

Bentuk penghormatan terhadap kapasitas dan eksistensi sesama.



REFLEKSI

Memperkuat kolaborasi dan semangat kebersamaan.



NILAI

Tidak merendahkan martabat, melainkan menunjukkan sikap profesional dan kesantunan.



2

KATA AJAIB

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan



DEFINISI

Diucapkan sebagai respons atas bantuan, kebaikan, atau pemberian yang diterima.



FUNGSI

Bentuk apresiasi atas dedikasi dan perhatian yang telah diberikan.



REFLEKSI

Memberikan validasi positif sehingga pihak lain merasa dihargai.



NILAI

Memotivasi keberlanjutan perilaku baik dalam interaksi sosial.

Mengapa **Ketiga Kata** Ini Menjadi Alat Penunjang Kehidupan?

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan

Kata ini merupakan instrumen penting yang relevan dalam berbagai situasi dan kondisi di mana pun kita berada.

DEFINISI
Diucapkan ketika melakukan kesalahan atau menyinggung pihak lain.

FUNGSI
Berperan dalam meredakan ketegangan serta memulihkan hubungan interpersonal.

REFLEKSI
Menunjukkan adanya kesadaran diri dan sikap tanggung jawab.

CONTOH PENERAPAN

- ✓ Terjadi ketidaksengajaan yang merugikan pihak lain.
- ✓ Tindakan atau ucapan yang menyinggung perasaan orang lain.
- ✓ Ketidakmampuan dalam memenuhi komitmen atau janji yang telah disepakati.

NILAI
Merepresentasikan kerendahan hati dan komitmen untuk melakukan perbaikan.

1 KATA AJAIB

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan

DEFINISI
Diucapkan saat memerlukan bantuan atau dukungan dari pihak lain.

FUNGSI
Bentuk penghormatan terhadap kapasitas dan eksistensi sesama.

REFLEKSI
Memperkuat kolaborasi dan semangat kebersamaan.

NILAI
Tidak merendahkan martabat, melainkan menunjukkan sikap profesional dan kesantunan.

2 KATA AJAIB

3 Kata Ajaib Sebagai Bekal Kehidupan

DEFINISI
Diucapkan sebagai respons atas bantuan, kebajikan, atau pemberian yang diterima.

FUNGSI
Bentuk apresiasi atas dedikasi dan perhatian yang telah diberikan.

REFLEKSI
Memberikan validasi positif sehingga pihak lain merasa dihargai.

NILAI
Memotivasi keberlanjutan perilaku baik dalam interaksi sosial.

3 KATA AJAIB



RELEVANSI UNIVERSAL

Dapat diimplementasikan dalam berbagai lingkup lingkungan, mulai dari keluarga, institusi pendidikan, dunia kerja, hingga interaksi sosial saat berada di luar negeri.



RESOLUSI KONFLIK

Membantu penyelesaian masalah melalui pendekatan yang persuasif, damai, dan santun.



PENERIMAAN SOSIAL

Membentuk karakter pribadi yang adaptif sehingga lebih mudah diterima oleh berbagai kalangan.

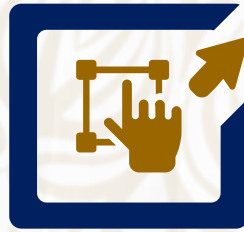


FONDASI HUBUNGAN

Menjadi aspek fundamental dalam membangun serta memelihara hubungan interpersonal jangka panjang yang harmonis.

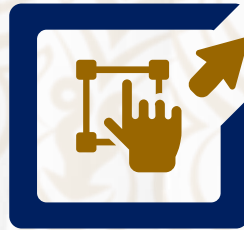


Pembangunan Karakter (Character Building)



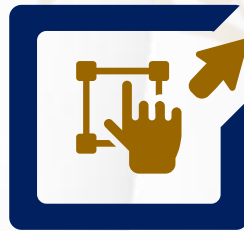
PENGERTIAN

Proses pembentukan, pengembangan, serta internalisasi sifat-sifat positif yang menjadi ciri khas kepribadian seseorang.



TUJUAN

Mewujudkan pribadi yang tangguh, berprinsip, dan mampu bertindak secara tepat dalam berbagai situasi.



URAIAN

Karakter yang baik merupakan landasan utama dalam meraih kesuksesan serta memberikan kontribusi positif bagi sesama.



Nilai Utama Karakter

NILAI UTAMA KARAKTER » BERMANFAAT BAGI BANYAK ORANG

Prinsip Dasar

"Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain".

Makna

Keberhasilan diri tidak hanya dilihat dari pencapaian pribadi, tetapi juga dari seberapa besar kita dapat memberikan kebaikan, bantuan, dan manfaat kepada lingkungan sekitar.

Cara Mewujudkan

- ✓ Menggunakan kemampuan dan ilmu yang dimiliki untuk kebaikan bersama.
- ✓ Suka menolong tanpa mengharapkan imbalan.
- ✓ Berperan aktif dalam kegiatan yang membangun Masyarakat.

Manfaat Menjadi **Pribadi Kontributif**



MANFAAT MENJADI INDIVIDU YANG KONTRIBUTIF

- Memperoleh ketenangan batin melalui implementasi nilai-nilai kebajikan.
- Membangun reputasi dan kepercayaan di mata publik serta rekan sejawat.
- Memperluas jejaring strategis serta membuka peluang kolaborasi yang lebih komprehensif.
- Membangun legasi positif yang memberikan dampak jangka panjang bagi masyarakat.
- Berpartisipasi aktif dalam mengakselerasi kemajuan lingkungan dan kedaulatan bangsa.

Membangun Diri Melalui Berbagai Kecerdasan

Untuk menjadi generasi yang unggul dan berkarakter, setiap individu perlu mengembangkan berbagai aspek kecerdasan, yang meliputi:

**Kecerdasan
Intelektual**

1

IQ

2

EQ

**Kecerdasan
Emosional**

**Kecerdasan
Spiritual**

3

SQ

4

PQ

**Kecerdasan
Fisik**





IQ

(Intelligence Quotient)

KECERDASAN INTELEKTUAL

DEFINISI

Kecerdasan Intelektual (IQ) merupakan kemampuan kognitif untuk berpikir, memahami, mempelajari, menganalisis, serta memecahkan masalah secara sistematis.

METODE PENGEMBANGAN

1. Menumbuhkan etos belajar dan mengeksplorasi ilmu pengetahuan secara berkelanjutan.
2. Melatih kemampuan berpikir kritis serta logika secara intensif.
3. Membangun kebiasaan membaca dan mengkaji informasi mutakhir.

PERAN UTAMA

Berfungsi sebagai landasan pengetahuan dan kompetensi dalam menyelesaikan tugas serta menghadapi berbagai tantangan kehidupan.



EQ

(Emotional Quotient)

KECERDASAN EMOSIONAL

DEFINISI

Kemampuan untuk memahami, mengelola, dan mengekspresikan emosi pribadi, serta memahami perasaan orang lain.

METODE PENGEMBANGAN

1. Mengenali dan mengendalikan emosi secara efektif.
2. Melatih kesabaran dan stabilitas emosional.
3. Mengembangkan sikap empati dengan menempatkan diri pada posisi orang lain.

PERAN UTAMA

Memfasilitasi pembangunan hubungan interpersonal yang harmonis, meningkatkan efektivitas komunikasi, serta mendukung proses adaptasi terhadap lingkungan.



SQ

(**Spiritual Quotient**)

KECERDASAN SPIRITUAL

DEFINISI

Kecerdasan spiritual adalah kemampuan individu untuk memahami makna dan tujuan hidup, memiliki keyakinan yang teguh, serta berperilaku selaras dengan nilai-nilai kebajikan dan ajaran agama.

METODE PENGEMBANGAN

1. Melaksanakan kewajiban ibadah sesuai dengan keyakinan masing-masing.
2. Senantiasa bersyukur dan konsisten dalam berdoa.
3. Bertindak berdasarkan hati nurani serta menjunjung tinggi nilai-nilai kebenaran.

PERAN UTAMA

Berfungsi sebagai landasan moral dan pedoman hidup, serta memberikan ketenangan batin dan kekuatan mental dalam menghadapi berbagai kesulitan hidup.



PQ

(Physical Quotient)

KECERDASAN FISIK

DEFINISI

Kemampuan individu dalam menjaga kesehatan, kebugaran, serta kekuatan tubuh guna mendukung pelaksanaan aktivitas sehari-hari secara optimal.

METODE PENGEMBANGAN

1. Mengonsumsi makanan bergizi seimbang secara teratur untuk memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh.
2. Melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara rutin guna meningkatkan daya tahan dan fungsi organ tubuh.
3. Memastikan waktu istirahat yang cukup serta menjaga hygiene personal secara konsisten.

PERAN UTAMA

Kondisi fisik yang prima merupakan instrumen utama dalam menuntut ilmu, mengimplementasikan nilai-nilai kebajikan, serta memberikan kontribusi nyata bagi Masyarakat.

HUBUNGAN ANTARA KEEMPAT KECERDASAN (IQ-EQ-SQ-PQ)



SALING MELENGKAPI

Keempat aspek kecerdasan tersebut saling melengkapi dan merupakan satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan.

PERAN MASING-MASING

Intelligence Quotient (IQ) memberikan kemampuan berpikir logis, *Emotional Quotient* (EQ) mengelola hubungan sosial serta emosi, *Spiritual Quotient* (SQ) memberikan arah dan makna hidup, sedangkan *Physical Quotient* (PQ) menjadi pendukung utama dalam beraktivitas.

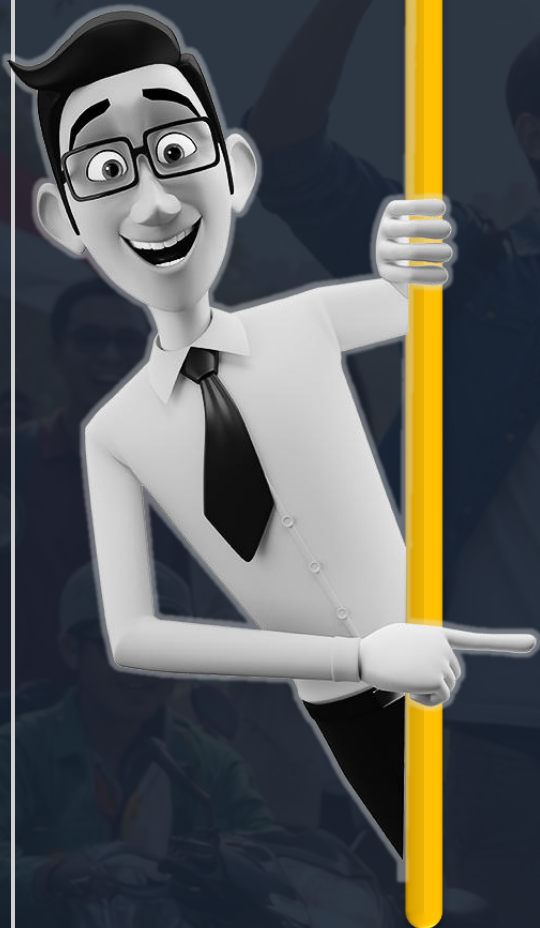
DAMPAK KESEIMBANGAN

Pengembangan keempat kecerdasan tersebut secara seimbang akan membentuk pribadi yang utuh, tangguh, dan berkarakter mulia.



ADAB DALAM PERGAULAN

Adab Terhadap Orang Yang Lebih Tua, Atasan, Atau Pihak Yang Dihormati



Sikap Yang Harus Ditunjukkan :

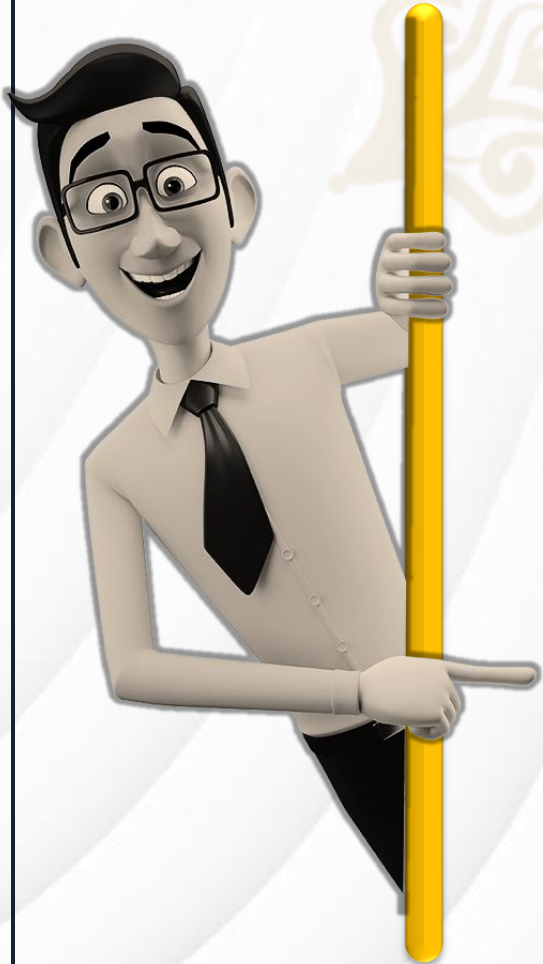
- ✓ Menyambut dengan sopan, berdiri tegak saat bertemu atau diajak bicara
- ✓ Tidak memotong pembicaraan saat mereka berbicara
- ✓ Mendengarkan dengan penuh perhatian dan tidak memalingkan wajah
- ✓ Menghormati pendapat dan nasihat yang disampaikan
- ✓ Tidak berjalan atau mendahului mereka saat beriringan
- ✓ Membantu jika mereka membutuhkan pertolongan

Adab Berkomunikasi :

- ✓ Menggunakan bahasa yang halus, lembut, dan penuh penghormatan
- ✓ Menggunakan kata ganti yang sopan seperti "Bapak", "Ibu", "Kakak", atau sebutan jabatan sesuai kebiasaan
- ✓ Mengawali dan mengakhiri pembicaraan dengan ucapan salam atau ungkapan hormat
- ✓ Menggunakan kata-kata permohonan jika ingin menyampaikan pendapat yang berbeda, misalnya: "Mohon maaf, izin saya menyampaikan pendapat..."
- ✓ Tidak berbicara dengan nada tinggi, tegas, atau memerintah

I ADAB DALAM PERGAULAN

Adab Terhadap Sesama



Sikap Yang Harus Ditunjukkan :

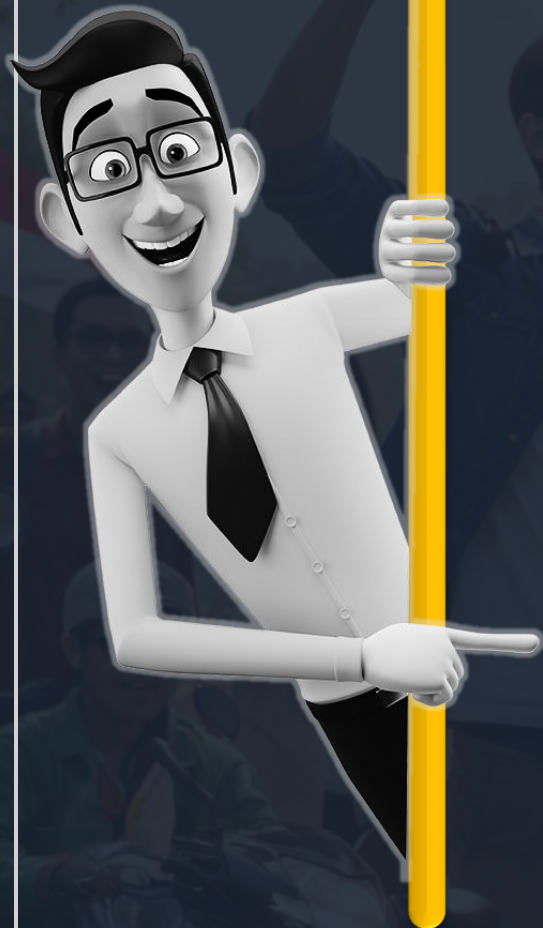
- ✓ Bersikap adil, tidak membeda-bedakan atau memihak satu pihak saja
- ✓ Menjaga rasa persaudaraan dan kekeluargaan
- ✓ Saling menghargai pendapat meskipun berbeda pandangan
- ✓ Bersikap jujur dan dapat dipercaya
- ✓ Tidak merendahkan atau memandang rendah orang lain
- ✓ Saling menolong dan bekerja sama dalam kebaikan

Adab Berkomunikasi :

- ✓ Menggunakan bahasa yang baik, jelas, dan mudah dimengerti
- ✓ Berbicara dengan nada yang wajar dan bersahabat
- ✓ Tidak mengeluarkan kata-kata yang menyakitkan hati, menghina, atau menimbulkan pertengkaran
- ✓ Menyampaikan kritik dengan cara yang baik dan membangun
- ✓ Menggunakan ungkapan terima kasih, maaf, dan tolong dengan tepat
- ✓ Tidak menyebarkan kabar yang belum tentu kebenarannya

ADAB DALAM PERGAULAN

Adab Terhadap Yang Lebih Muda atau Yang Berada di Bawah Kita



Sikap Yang Harus Ditunjukkan :

- ✓ Bersikap penyayang, sabar, dan penuh perhatian
- ✓ Membimbing dan mengajarkan hal-hal yang baik dan benar
- ✓ Tidak memanfaatkan kedudukan atau usia untuk berbuat sewenang-wenang
- ✓ Memberikan kesempatan kepada mereka untuk menyampaikan pendapat
- ✓ Menjadi contoh atau teladan yang baik dalam segala hal
- ✓ Menghargai usaha dan kemampuan yang mereka miliki

Adab Berkomunikasi :

- ✓ Berbicara dengan nada yang lembut dan menyejukkan hati
- ✓ Tidak berbicara dengan nada yang kasar, menghardik, atau merendahkan
- ✓ Menyampaikan arahan dengan jelas dan mudah dipahami
- ✓ Memberikan pujian dan semangat ketika mereka melakukan hal yang baik
- ✓ Menggunakan kata-kata yang membangun kepercayaan diri mereka
- ✓ Tidak memerintah dengan cara yang memaksa atau menyakitkan

PERAN GENERASI MUDA DALAM MEWUJUDKAN INDONESIA EMAS 2045



Menjadi Pelopor Perubahan Yang Positif

Berperan aktif sebagai pelopor perubahan konstruktif di lingkungan masing-masing.



Melestarikan Nilai Luhur Bangsa

Menjaga dan menginternalisasi nilai-nilai budaya serta identitas nasional sebagai fondasi jati diri bangsa.



Meningkatkan Kompetensi Global

Mengembangkan kapabilitas diri untuk memiliki daya saing yang unggul, baik di tingkat nasional maupun internasional.



Menjadi Teladan Bagi Masyarakat

Memberikan kontribusi nyata dengan menunjukkan sikap dan perilaku terpuji di lingkungan sosial.



Memperkokoh Persatuan Nasional

Bersinergi dalam pembangunan bangsa dengan senantiasa menjunjung tinggi semangat persatuan dan kesatuan NKRI.



PENUTUP

- ✓ Pembentukan adab dan karakter bukanlah sebuah pekerjaan instan, melainkan proses berkelanjutan yang dilakukan sepanjang hayat.
- ✓ Seluruh nilai yang telah dibahas dapat diimplementasikan mulai dari aspek terkecil dalam kehidupan sehari-hari.
- ✓ Generasi muda yang beradab, berilmu, dan berkarakter merupakan kunci utama dalam mewujudkan Indonesia Emas 2045 yang maju, sejahtera, serta bermartabat.

Terima
Kasih

B'Gan@2026

